

LAPORAN PPM



**PELATIHAN OLAHRAGA RUGBY UNTUK GURU PENDIDIKAN JASMANI
DI KABUPATEN SLEMAN**

Oleh:

Abdul Mahfudin Alim, M.Pd / NIP 19850609 2014041001
Sriawan, M.Kes / NIP 19580830 1987031003
Danang Pujo Broto, M.Or/ NIP. 198802162014041001
Nurhadi Santoso, M. Pd/197403172008121003

Kegiatan ini dibiayai Dengan Anggaran DIPA UNY Tahun 2016
SK Dekan Nomor: 179 Tahun 2016 Tanggal, 3 Juni 2016
Nomor Perjanjian: 598.23/UN 34.16/PPM/2016, Tanggal, 3 Juni 2016

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

LEMBAR PENGESAHAN
HASIL EVALUASI LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT TAHUN ANGGARAN 2016

A. Judul Pengabdian : Pelatihan Olahraga Rugby Untuk Guru Pendidikan Jasmani Di Kabupaten Sleman

B. Ketua Pelaksana : Abdul Mahfudin Alim, M.Pd (NIP.19850609 2014041001)

C. Anggota Pelaksana

1. Sriawan, M.Kes (NIP. 195808301987031003)

2. Danang Pujo Broto, M.Or (NIP. 198802162014041001)

3. Nurhadi Santoso, M. Pd (NIP. 197403172008121003)

Anggota Mahasiswa

1. Dionysius Oktavian Andi Pratikno (NIM. 13604221019)

2. Candra Purna Styaka (NIM. 13604221061)

D. Hasil Evaluasi :

1. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ~~telah~~**belum*** sesuai dengan rancangan yang tercantum dalam proposa PPML.

2. Sistematika laporan ~~telah~~**belum*** sesuai dengan ketentuan yang tercantum dalam buku pedoman PPM UNY

3. Hal-hal yang ~~telah~~**belum*** memenuhi syarat :

.....
.....

E. **Kesimpulan**

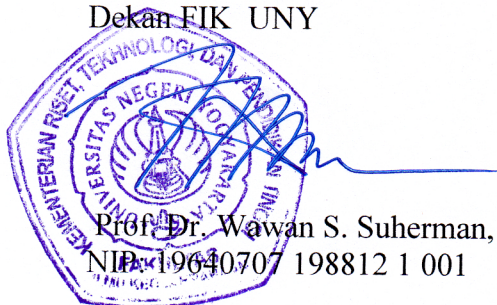
Laporan dapat laporan/~~belum~~* dapat diterima

Yogyakarta, 20 Oktober 2016

Mengetahui/Menyetujui

Dekan FIK UNY

Staf WD I FIK UNY



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed
NIP: 19640707 198812 1 001

Sb Pranatahadi, M.Kes
NIP: 19591103 198502 1 001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Ucapan syukur yang tak terhingga atas karunia Allah SWT, sehingga Program Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) kami yang berjudul **”Pelatihan Olahraga Rugby Untuk Guru Pendidikan Jasmani Di Kabupaten Sleman”** dapat dilaksanakan tanpa hambatan yang berarti.

Dengan telah terselesaikannya kegiatan PPM ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
3. Badan pertimbangan PPM FIK UNY yang telah menyetujui pelaksanaan PPM
4. Blaise Hope selaku pemateri utama
5. PRUI (Persatuan Rugby Union Indonesia)
6. Tim Rugby UNY dan Jogja Chiefs Rugby Club
7. Seluruh peserta yang berpartisipasi dalam kegiatan PPM.

Semoga segala kebaikan dan kerjasama dari bapak/ibu/saudara mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT dan kegiatan PPM ini bisa bermanfaat untuk semua pihak.

Tim Pengabdi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar lampiran	v
Abstrak	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Analisis Situasi	1
B. Landasan Teori	2
C. Identifikasi Dan Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Kegiatan	7
E. Manfaat Kegiatan	7
BAB II METODE KEGIATAN PPM	
A. Khalayak Sasaran	8
B. Metode Kegiatan	8
C. Langkah-langkah Kegiatan	8
BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN PPM	
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan	11
B. Pembahasan	11
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	12
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	13
B. Saran	13
Daftar Pustaka	14

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan (Kontrak)	17
Berita acara dan daftar hadir seminar awal PPM	19
Daftar hadir peserta kegiatan.....	22
Foto dokumentasi kegiatan.....	24
Berita acara dan daftar hadir seminar akhir PPM	29
Materi kegiatan (Modul Materi Pelatihan).....	31
Tes Evaluasi Peserta.....	34
Lembar evaluasi penyelenggaraan PPM Pelatihan Rugby.....	35
Lembar Observasi Lapangan.	36
Data Pemateri Utama.	39
Brosur/Leaflet.	40
Sertifikat Peserta.	41

Pelatihan Olahraga Rugby Untuk Guru Pendidikan Jasmani Di

Kabupaten Sleman

Oleh: Abdul Mahfudin Alim, M.Pd

ABSTRAK

Pendidikan jasmani merupakan bagian integral dari suatu proses pendidikan secara keseluruhan. Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk mengenalkan atau mensosialisasikan permainan Rugby melalui Pelatihan untuk guru pendidikan jasmani di Yogyakarta.

Kegiatan PPM dilaksanakan dua hari yaitu hari Jum'at dan Sabtu, tanggal 2 dan 3 September 2016. Jumlah peserta keseluruhan berjumlah 30 orang, 25 orang berasal dari Guru Penjas yang terdiri dari 9 SD, 7 SMP/MTS, dan 9 SMA, serta 5 orang dari mahasiswa PPS UNS. Adapun kegiatan berjalan dengan lancar tanpa ada kendala yang berarti. Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode pelatihan. Pelatihan dilaksanakan selama dua hari dengan waktu 17 jam, yang meliputi teori dan praktek, dan 6 jam pendampingan pengenalan olahraga Rugby ke sekolah.

Hasil dari kegiatan ini diperoleh peserta aktif dan antusias mengikuti kegiatan serta memahami permainan Rugby. Setelah kegiatan pelatihan selesai sudah dilakukan pendampingan yaitu sekolah dasar (SD) Jomblangan, Bantul. Sekitar 53 siswa ikut dalam kegiatan tersebut.

Kata kunci : Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, Rugby, Pelatihan, aktif dan antusias.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Olahraga Rugby merupakan salah satu permainan invasi (*Invasion Game*). Cabang olahraga Rugby berasal dari Inggris dan sangat terkenal. Olahraga ini sudah lama dimainkan di Indonesia, namun, karena kurangnya sorotan di Indonesia menjadikan Rugby tidak begitu dikenal oleh masyarakat Indonesia secara umum.

Rugby mulai dikenal banyak di Indonesia pada awal tahun 2000. Dengan popularitas yang semakin menanjak, sekelompok kecil relawan berkumpul dan memutuskan untuk mendirikan PRUI pada Mei 2004. Organisasi Persatuan Rugby Union Indonesia (PRUI) telah menjadi anggota penuh dari Asian Rugby Football Union (ARFU) sejak Oktober 2005 dan juga asosiasi dan anggota Dewan Rugby Internasional (IRB) sejak 2008. Pada 21 Februari 2013 PRUI menjadi anggota permanen dari Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI). Pengurus Besar Persatuan Rugby Union Indonesia (PB PRUI) baru resmi terbentuk pada 28 Agustus 2013.

Rugby adalah salah satu cabang olahraga eksebisi di Pekan Olahraga Nasional (PON) XIX 2016 di Jawa Barat. Untuk mensukseskan eksebisi di (PON) XIX 2016 mendatang PRUI sudah melakukan sosialisasi Rugby di sekolah dasar sampai dengan universitas, serta masyarakat umum, melalui program yang bernama *Get Into Rugby* (GIR). Even tersebut merupakan program sosialisasi dari International Rugby Board (IRB) untuk memperkenalkan Rugby di beberapa negara termasuk di Indonesia. Di beberapa daerah di provinsi Jakarta, Jawa Barat, dan Banten olahraga ini sudah sangat perkembangan hal ini bisa dilihat dari kompetisi yang sudah sering diadakan baik tingkat klub, universitas, maupun sekolah. Banyak orang memandang tentang olahraga Rugby hanya bisa dimainkan oleh orang dewasa karena olahraga ini syarat akan kontak fisik sehingga berbahaya untuk dimainkan oleh anak-anak sekolah. Padahal semua orang juga tahu bahwa untuk memperoleh prestasi tinggi perlu dilakukan pembinaan untuk anak-anak usia dini. Apabila kita mengajarkan Rugby di sekolah dasar kita harus memperhatikan bagaimana pendekatan belajar untuk anak-anak sekolah dasar. Selain itu yang lebih

penting lagi dalam mengajarkan olahraga Rugby bukan hanya mengajarkan keterampilan saja tetapi mengajarkan nilai-nilai yang dikembangkan dalam olahraga Rugby seperti yang tertulis di beberapa buku Rugby yaitu: *integrity, respect, solidarity, passion, dan discipline*.

Pemain-pemain TIMNAS Rugby selama ini didominasi dari para pemain di daerah Jakarta. Untuk kedepannya DIY diharapkan bisa memiliki pemain-pemain yang bagus untuk bisa menjadi pemain tim Nasional (TIMNAS). Selain itu, DIY diharapkan bisa memiliki tim yang bagus sehingga bisa berpartisipasi dalam ajang PON.

Di Yogyakarta baru ada dua komunitas Rugby yaitu di Chiefs Rugby Jogja dan di Universitas Negeri Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta sendiri cabang olahraga ini baru berkembang mulai Oktober tahun 2015. . Diharapkan kedepannya pemain dari UNY bisa menembus menjadi TIMNAS Rugby. UNY baru saja mendapatkan kesempatan kunjungan dari PRUI melalui program *Get Into Rugby* (GIR) yang dirangkai menjadi kegiatan workshop yang dilaksanakan pada tanggal 19 Maret 2016

Seperti halnya misi UNY dan FIK yaitu menyelenggarakan kegiatan menyebarluaskan ilmu pengetahuan, teknologi, seni dan/atau olahraga. Oleh karena itu kita ingin mengembangkan olahraga Rugby melalui kegiatan pengabdian pada masyarakat (PPM) di lingkungan Daerah Istimewa Yogyakarta, untuk membantu permasalahan olahraga Rugby di DIY.

B. Landasan Teori

Tahun 1823 di kota Rugby di Inggris, William Webb Ellis yang pada saat itu berumur 16 tahun merasa permainan sepak bola sangat membosankan. Selama pertandingan sepak bola, saat itu bola nya melayang ke arahnya, dan tanpa pikir panjang dia langsung menangkap bola itu dengan tangannya. Kemudian dia berlari dengan membawa bola itu ke garis pertahanan lawan. Melihat hal itu tentu saja tim lawan berusaha menahan William yang terlihat sangat perkasa dengan bola di tangan dan berlari dengan cepat. Beberapa lawannya melompat dan berusaha

menangkapnya namun William sangat gesit melewati para pemain lawan. Akhirnya William dikepung oleh pemain dan terlihat sudah tidak punya ruang lagi, namun teman-teman satu tim mendadak ikut berlari dan meminta bola itu dari William. Terjadilah oper operan yang sangat seru dan permainan itu menjadi sangat menyenangkan. Nama Rugby juga diambil dari nama kota Rugby, dan piala Rugby World Cup juga diberi nama William Webb Ellis (<https://bolalonjong.com> dan <http://www.rugbyfootballhistory.com/originsofrugby.htm>)

Rugby adalah olahraga tim yang memberikan manfaat yang signifikan secara sosial dan kesehatan. Olahraga ini menuntut fisik dan pemain secara fisik dan mental siap, dan memahami bagaimana untuk bermain dengan aman. Rugby adalah olahraga permainan dengan bola sebagai objek utama untuk dibawa melewati garis gawang lawan dan menyentuhkannya untuk memperoleh nilai. Untuk membawa bola kedepan, bola hanya boleh dioper (passing) keteman satu tim dengan dilempar kebelakang. Bola bisa ditendang kedepan, tetapi rekan satu tim dari penendang bola harus berada dibelakang bola saat bola ditendang. Pemenang olahraga rugby adalah tim yang pemainnya mampu membawa bola dan memanfaatkan luas lapangan dengan baik serta menang dalam penguasaan bola.

Dari beberapa sumber menyatakan bahwa “The object of the Game is that two teams of fifteen or seven players each, observing fair play according to the Laws and sporting spirit, should by carrying, passing, kicking and grounding the ball, score as many points as possible, the team scoring the greater number of points being the winner of the match (Biscombe, Tony & Drewett, Peter, 2010: XIV; Rugby World, 2015: 3). Jadi dapat diartikan bahwa tujuan dari permainan yaitu dua tim baik 15 maupun 7 pemain. Bermain dengan adil sesuai dengan peraturan dan semangat, dengan cara membawa, melewati, menendang dan menyentuhkan bola, mencetak poin sebanyak mungkin, tim yang mencetak gol dengan jumlah poin yang lebih besar menjadi pemenang pertandingan.

Kejuaraan dunia Rugby dilaksanakan empat tahun sekali dan telah menjadi even besar. IRB (international Rugby Board) adalah badan organisasi Rugby tingkat internasional. IRB yang mengontrol semua kegiatan kompetisi Rugby. Beberapa kompetisi yang diadakan oleh IRB diantaranya: Rugby world Cup, The

women's Rugby World Cup, Rugby World Cup Sevens, IRB Sevens World Series, Junior World Champion, Junior World Trophy, National Cup and The Pacific Nations Cup.

Organisasi Rugby di Indonesia bernama PRUI (Persatuan Rugby Union Indonesia). Organisasi Persatuan Rugby Union Indonesia (PRUI) telah menjadi anggota penuh dari Asian Rugby Football Union (ARFU) sejak Oktober 2005 dan juga asosiasi dan anggota Dewan Rugby Internasional (IRB: International Rugby Board) sejak 2008. Pada 21 Februari 2013 PRUI menjadi anggota permanen dari Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI). Pengurus Besar Persatuan Rugby Union Indonesia (PB PRUI) baru resmi terbentuk pada 28 Agustus 2013.

Beberapa kompetisi juga sudah banyak digelar di Indonesia baik kompetisi 15 (fifteen), 10 (ten) maupun 7 (seven). Olahraga Rugby adalah salah satu cabang olahraga eksebitasi di Pekan Olahraga Nasional (PON) XIX 2016 di Jawa Barat.

Dalam perkembangannya sekarang ada beberapa jenis permainan dalam olahraga Rugby (<http://www.worldrugby.org/welcome-to-rugby/what-is-rugby>) yaitu:

a. *Tag Rugby*

Tag Rugby adalah tidak ada kontak jadi hanya mengambil ekor atau tail yang menempel pada Tag-sabuk, pemain bergerak cepat dan permainan ini cocok untuk orang dewasa atau anak-anak baik laki-laki maupun perempuan. Permainan ini tidak ada kontak fisik ketika tag terjadi, Tagger berhenti berlari, pegang tag di atas kepala dan teriak "TAG"

b. *Touch Rugby* (Rugby Sentuh)

Rugby sentuhan adalah versi rugby di mana pemain tidak menjatuhkan (takle) melainkan menyentuh lawan mereka menggunakan tangan mereka pada setiap bagian dari tubuh, pakaian, atau bola.

c. *Wheelchair Rugby* (Kursi Roda)

Rugby kursi roda adalah olahraga tim campuran untuk atlet tunadaksa pria dan wanita diciptakan di Winnipeg, Kanada pada tahun 1977. Ini menggabungkan

unsur rugby, basket dan bola tangan. Pemain bersaing dalam tim empat untuk membawa bola di garis gawang tim lawan. Kontak antara kursi roda diizinkan, dan sebenarnya merupakan bagian integral dari olahraga sebagai pemain menggunakan kursi mereka untuk memblokir dan tahan lawan.

d. Beach Rugby (Rugby Pantai)

Rugby pantai adalah permainan menyenangkan yang dimainkan dengan jumlah minimal sumber daya dan peralatan. Permainan cocok untuk anak laki-laki dan perempuan dari segala usia untuk bermain bersama, di mana peraturan seperti “Tag” tidak ada *tackle* (Menjatuhkan).

e. *Rugby Sevens* (Rugby 7)

Rugby 7 adalah permainan Rugby dimana dilakukan 7 melawan 7

f. Rugby 10s (Rugby 10)

Rugby 10 adalah permainan Rugby dimana dilakukan 10 melawan 10

g. *Rugby 12s* (Rugby 12)

Rugby 12 adalah permainan Rugby dimana dilakukan 12 melawan 12

h. *Rugby 15s* (Rugby 15).

Rugby 7 adalah permainan Rugby dimana dilakukan 15 melawan 15. Rugby 15 ini yang disebut dengan permainan penuh yang merupakan inti dari olahraga Rugby.

Nilai-nilai yang dikembangkan dalam Permainan Rugby

Disebutkan bahwa ada 5 nilai (*values*) yang menjadi tujuan dari permainan yang menjadi tujuan dalam olahraga Rugby (World Rugby, 2015: 14-22, IRB, 2012: 2) yaitu:

a. *Integrity* (Integritas)

Integrity is central to the fabric of the Game and is generated through honesty & fair play

b. *Passion* (Semangat)

Rugby people have a passionate enthusiasm for the Game. Rugby generates excitement, emotional attachment and a sense of belonging to the global Rugby family

c. *Solidarity* (Solidaritas)

Rugby provides a unifying spirit that leads to life long friendships, camaraderie, teamwork and loyalty which transcends cultural, geographic, political and religious differences.

d. *Discipline* (Disiplin)

Discipline is an integral part of the Game, both on and off the field, and is reflected through adherence to the Laws, the Regulations and Rugby's core values.

e. *Respect* (Rasa Hormat)

Respect for team mates, opponents, match officials and those involved in the Game is paramount

Seperti halnya dalam pendidikan jasmani, jelas bahwa olahraga rugby tidak hanya berfokus pada suatu keterampilan saja akan tetapi nilai-nilai yang terkandung didalamnya. Pertama, integritas, dijelaskan bahwa integritas merupakan pusat permainan dan dihasilkan melalui kejujuran & keadilan. Kedua, gairah atau semangat orang rugby memiliki antusiasme gairah untuk permainan. Rugby menghasilkan kegembiraan, ikatan emosional dan rasa milik keluarga rugby secara global. Ketiga, solidaritas yang dapat diartikan rugby memiliki semangat pemersatu yang menuju kepada kehidupan persahabatan yang panjang, kerjasama dan loyalitas yang melampaui perbedaan budaya, geografis, politik dan agama. Keempat disiplin, disiplin merupakan bagian integral dari permainan baik didalam maupun luar lapangan dan tercermin melalui kepatuhan terhadap hukum, peraturan dan nilai-nilai Rugby. Kelima, menghormati (respek), menghormati rekan satu tim, lawan, ofisial pertandingan dan mereka yang terlibat dalam permainan.

C. Identifikasi dan Rumusan Masalah

Berdasarkan analisis situasi diatas maka dapat diidentifikasi dan dirumuskan masalah sebagai berikut.

1. Rugby merupakan cabang olahraga yang baru berkembang di Indonesia.
2. Untuk TIMNAS masih didominasi oleh pemain dari Jakarta.
3. Olahraga Rugby merupakan salah satu cabang olahraga eksebis di XIX 2016.

4. Di daerah Istimewa Yogyakarta masih sedikit komunitas Rugby.
5. Sekolah-sekolah di Daerah Istimewa Yogyakarta DIY belum familiar dengan olahraga Rugby.
6. Belum ada kegiatan pelatihan atau sosialisasi bagi guru-guru disekolah dasar untuk mengenalkan permainan Rugby.
7. Masyarakat memandang olahraga Rugby hanya sebagai olahraga yang sarat dengan kontak fisik saja.
8. Guru-guru Penjas di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) belum banyak mengetahui tentang permainan Rugby.

Dari beberapa identifikasi masalah diatas dapat disimpulkan perumusan masalah bahwa perlu pelatihan dan sosialisasi tentang permainan Rugby untuk sekolah dasar melalui pelatihan bagi Guru Penjas di DIY.

D. Tujuan Kegiatan

Tujuan pokok dari kegiatan ini adalah agar guru-guru Penjas dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang permainan Rugby yang merupakan materi permainan invasi (*Invasion Game*). Dengan memberikan pelatihan diharapkan bisa di aplikasikan dalam pelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah.

E. Manfaat Kegiatan

Jika kegiatan pengabdian ini berhasil mencapai tujuan kegiatan diatas, maka kegiatan pengabdian ini akan sangat bermanfaat bagi pengembangan pengetahuan mengenai olahraga, hal ini sesuai dengan misi UNY dan FIK yaitu menyelenggarakan kegiatan menyebarluaskan ilmu pengetahuan, teknologi, seni dan/atau olahraga.

BAB II

METODE KEGIATAN PPM

A. Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran antara yang strategis yang dilibatkan dalam kegiatan penelitian pengabdian masyarakat ini adalah Penjas di kabupaten Sleman. Karena hasil masukan dari reviewer dan antusias dari mahasiswa UNY yang ingin mempelajari olahraga Rugby, sasaran kegiatan diperluas. Jadi halayak sasaran selain guru penjas, yaitu mahasiswa UNY dan masyarakat umum.

B. Metode Kegiatan

Metode dalam program pengabdian ini adalah dengan memberikan pelatihan. Materi diberikan teori dan praktek langsung dilapangan, dengan demikian secara langsung mereka mengetahui dan mengenal lebih dalam mengenai olahraga Rugby. Selain itu ada demonstrasi melalui eksebisi dari tim Rugby PON DIY melawan Jogja Chiefs Rugby.

C. Langkah-langkah Kegiatan

Untuk mempersiapkan kegiatan ini dilakukan beberapa langkah-langkah kegiatan, adapun langkah kegiatan sebagai berikut:

1. Rapat pembentukan panitia.
Panitia adalah dari tim PPM dan dibantu oleh 2 mahasiswa dan tim Rugby UNY.
2. Pembuatan brosur, banner, tes objektif dan lembar evaluasi kegiatan.
3. Menyebarkan brosur ke sekolah dan melalui media sosial.
4. Proses kegiatan *workshop*/pelatihan ini diantaranya adalah:
 - Memberikan pemaparan dan diskusi tentang olahraga rugby.
 - Praktek secara langsung dilapangan dari cara memegang bola (*ball handling*), mengoper (*passing*) dan menerima passing (*recieve*), bermain *touch Rugby*,
 - Pengenalan Rugby Union dan eksebisi bermain *Rugby tackle*.

Adapun jadwal kegiatan seperti pada tabel berikut:

Sesi I (Jum'at, 2 September 2016)

No	Waktu	Acara	Nara Sumber/Pemandu
1	13.00-13.30	Daftar Ulang Peserta	Panitia
2	13.30-13.45	Pembukaan	Panitia
3	13.45-15.00	Materi teori (Mengenal permainan Rugby dan Peraturan Permainan Touch Rugby).	Abdul Mahfudin Alim, M.Pd
3	15.00-16.00	Istirahat	
4	16.00-17.30	Praktek Ball Handling, Passing & Receiving (4 Kelompok)	Tim Rugby UNY

Sesi II (Sabtu, 3 September 2016)

No	Waktu	Acara	Nara Sumber/Pemandu
1	07.00-07.30	Presensi hari II	Panitia
2	07.30-09.00	Latihan Bermainan <i>Touch Rugby</i>	Blaise Hope Abdul Mahfudin Alim, M.Pd UNY Rugby
3	09.00-09.30	Istirahat	
4	09.30-11.00	Bermain Touch Rugby dengan kompetisi antar group	Blaise Hope Abdul Mahfudin Alim, M.Pd UNY Rugby
5	11.00-12.00	Evaluasi Pemahaman Peraturan Permainan Touch Rugby	Panitia
6	12.00-13.00	ISOMA	
7	13.00-14.00	Pengenalan Teknik Bermain Rugby Tackle	Blaise Hope Abdul Mahfudin Alim, M.Pd UNY Rugby
8	14.00-15.00	Eksebisi Rugby Tackle	Tim PON DIY dengan Chiefs Rugby Club
9	15.00-15.30	Penyerahan Sertifikat dan Penutup	Sriawan, M.Kes

Sesi Pendampingan (Sabtu, 1 Oktober 2016)

No	Waktu	Acara	Nara Sumber/Pemandu
1	07.00-07.30	Pembukaan	Guru Penjas SD Jomblangan
2	07.30-09.00	Latihan Bermainan <i>Touch Rugby</i>	Abdul Mahfudin Alim, M.Pd UNY Rugby
3	09.00-09.30	Istirahat	
4	09.30-12.00	Bermain Touch Rugby dengan kompetisi antar group	Abdul Mahfudin Alim, M.Pd UNY Rugby

5	11.00-12.00	Evaluasi Pemahaman Peraturan Permainan Touch Rugby	Panitia
---	-------------	--	---------

Untuk mengetahui ketercapaian kemampuan dan keterampilan peserta pelatihan/*workshop* dilakukan Evaluasi dari kegiatan ini yaitu dengan adanya evaluasi tertulis dan observasi praktek bermain bagi peserta. Selain itu evaluasi juga dilakukan terhadap jalanya kegiatan yaitu melalui umpan balik (*feedback*) dari peserta dan evaluasi diri dari panitia setelah pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat mengenai pelatihan tentang olahraga Rugby selesai.

BAB IV

PELAKSANAAN KEGIATAN PPM

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan PPM dilaksanakan dua hari yaitu hari Jum'at dan Sabtu, tanggal 2 dan 3 September 2016. Jumlah peserta 30 orang yang terdiri dari 25 orang berasal dari Guru Penjas (9 orang SD, 7 orang SMP/MTS, dan 9 orang SMA), serta 5 orang dari mahasiswa PPS UNS. Adapun kegiatan berjalan dengan lancar tanpa ada kendala yang berarti.

Dari kegiatan tersebut peserta terlihat aktif dan antusias mengikuti kegiatan serta memahami permainan Rugby. Setelah kegiatan pelatihan selesai sudah dilakukan pendampingan yaitu di sekolah dasar (SD) Jomblangan, Bantul. Sekitar 53 siswa ikut dalam kegiatan tersebut.

Adapun sekolah yang mendapatkan bola Rugby, untuk sekolah dasar (SD): SDN Glompong, SDN Muhamadiyah Sapen, SD Jurug Sewon dan SD Jomblangan, Sekolah Menengah Pertama/MTS: SMP Joannes Bosco, SMP Muhamadiyah Imogiti, MTS Yappi Palem, SMP N 1 Kretek. Sedang untuk SMA: SMA N 1 Sayegan, SMA 3 Yogyakarta, SMA N 3 Bantul, SMA N 1 Banguntapan, Bantul.

B. Pembahasan

Pada waktu sesi awal pengenalan tentang permainan Rugby hampir semua peserta belum mengetahui permainan Rugby. Yang diketahui peserta tentang Rugby adalah olahraga *American Football*.

Melalui penjelasan materi teori dan praktek para peserta sangat antusias belajar olahraga rugby apalagi di hari ke II pembicara adalah orang luar negeri yaitu Blaise Hope yang berkewarganegaraan Inggris. Sebenarnya ada satu orang lagi yang bersedia datang untuk mengisi kegiatan ini yaitu Gordon Jones yang berkewarganegaraan Australia, akan tetapi ketika sampai di Yogya dia sakit sehingga tidak bisa hadir dalam kegiatan PPM.

Diakhir kegiatan ditutup dengan pertandingan eksebisi antara tim PON DIY dan Jogja Chiefs Rugby yang dilanjutkan dengan pemberian sertifikat untuk seluruh

peserta serta penyerahan bola Rugby kepada SD, SMP dan SMA yang beruntung berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh panitia.

Dari hasil evaluasi objektif mengenai pengetahuan peraturan permainan *touch Rugby* menggambarkan peserta telah memahami peraturan permainan yang telah diberikan melalui modul, penjelasan dan praktek, walaupun masih terlihat belum familiar dengan istilah-istilah yang digunakan.

Dari hasil evaluasi penyelenggaraan melalui kuisisioner yang diisi oleh peserta menggambarkan umpan balik yang positif terhadap kegiatan tersebut akan tetapi ada beberapa catatan atau komentar tambahan mengenai kegiatan tersebut.

C. Faktor Pendukung dan Penghambat

Adapun beberapa faktor pendukung yang membuat pelaksanaan PPM berjalan dengan lancar sebagai berikut:

1. Adanya bantuan dari PRUI yang memberikan bola Rugby yang berjumlah 12 buah, yang kemudia di berikan kepada sekolah yang memiliki lapangan yang memadai untuk mengembangkan Rugby. Bola diberikan masing-masing 4 buah untuk sekolah dasar (SD), Sekolah Menengah atas (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA).
2. Adanya pembicara dari luar negeri yang membuat semangat dan antusias peserta dalam mengikuti pelatihan.
3. Adanya Tim Rugby UNY dan Jogja Chiefs Rugby yang membantu pelaksanaan pelatihan.

Secara keseluruhan tidak ada faktor penghambat yang berarti, mungkin kendala yang pertama adalah kendala bahasa, ketika pembicara orang luar negeri perlu waktu untuk menerjemahkan secara detail karena kemampuan bahasa inggris peserta yang masih kurang. Sebenarnya Blaise Hope sudah berusaha menggunakan bahasa Indonesia, tetapi masih diperlukan penjelasan tambahan. Selain kendala bahasa, pada sesi hari ke -2, ketika siang hari cuaca sangat panas sehingga para peserta mulai kurang antusias, untuk mengatasi hal tersebut sesi siang hari digunakan untuk sesi evaluasi dan diskusi.

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasar pada hasil pelaksanaan kegiatan PPM pelatihan Rugby. Maka perlu upaya lebih untuk mendukung dan meningkatkan perkembangan olahraga Rugby di DIY. Olahraga Rugby sudah masuk dalam olahraga eksebisi PON XIX 2016 di Jawa Barat, dengan upaya ini Yogyakarta tidak tertinggal dengan provinsi lainnya yang sudah mengembangkan olahraga Rugby seperti DKI Jakarta, Banten, Jawa Barat, Bali, Papua dan Kalimantan Timur . Secara luas dengan mengembangkan olahraga Rugby di DIY maka kita akan mendukung untuk kemajuan olahraga Rugby di Indonesia.

Selain itu mahasiswa yang menjadi panitia mendapatkan manfaat dari kegiatan tersebut untuk belajar bagaimana kepanitiaan, mengorganisasi suatu *event* atau kegiatan, bersosialisasi dan nilai lainnya. Dengan kegiatan tersebut mahasiswa akan mempunyai pengalaman yang nantinya akan berguna ketika menjadi seorang Guru Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar (SD) maupun di masyarakat.

Jadi kegiatan pengabdian ini akan sangat bermanfaat bagi pengembangan pengetahuan mengenai olahraga, khususnya dalam pengembangan pengetahuan olahraga yang baru berkembang. Hal ini sesuai dengan misi UNY dan FIK yaitu menyelenggarakan kegiatan menyebarluaskan ilmu pengetahuan, teknologi, seni dan/atau olahraga.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas maka perlu diadakan kembali kegiatan Program Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) melalui pelatihan/workshop sebagai upaya mensosialisasikan olahraga yang sedang berkembang seperti olahraga Rugby.

Untuk peserta diharapkan bisa mensosialisasikan olahraga Rugby kepada masyarakat lebih luas atau di sekolah melauai permainan *touch Rugby* sebagai olahraga rekreasi maupun memasukan olahraga Rugby kedalam aktivitas jasmani di sekolah yang merupakan salah satu jenis permainan bola besar yang tergolong sebagai permainan invasi (*invasion game*).

Dalam mengembangkan permainan Rugby, coba kenalkan permainan *touch Rugby* sebelum mengenalkan permainan rugby union (*tackle*). Selain itu dalam mengajarkan Rugby yang lebih utama lagi yaitu mengembangkan lima nilai yang dikembangkan dalam Rugby yaitu: *Integrity* (Integritas), *Passion* (Semangat), *Solidarity* (Solidaritas), *Discipline* (Disiplin) dan *Respect* (Rasa Hormat)


Sedang untuk penyelenggara PPM dan panitia sendiri perlu mengantisipasi kendala yang dihadapi untuk kegiatan berikutnya yang berdasarkan evaluasi dan umpan balik dari para peserta. Selain itu perlu sosialisasi yang lebih luas sehingga akan lebih banyak lagi peserta yang ikut berpartisipasi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Biscombe, Tony & Drewett, Peter. *Rugby: Steps to Success*. United State: Human Kinetics.
2. IRB. 2012. *Get Into Rugby*. Ireland: IRB
3. IRB. *International Rugby Board Level 1 Coaching Introduction Rugby*. Ireland: IRB.
4. Touch Rugby.com. *Touch Rugby: a guide to playing & event management*.
5. World Rugby. 2015. *Law of the game Rugby Union*. Ireland: World Rugby.
6. <https://bolalolong.com/2011/11/09/asal-mula-permainan-si-bola-lonjong/>
7. <http://www.worldrugby.org/>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan (Kontrak)

	<p>KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta 55281 Telp.(0274) 513092, 586168 psw: 282, 299, 291, 541</p>
<p>PERJANJIAN PELAKSANAAN PPM DOSEN ANTARA WAKIL DEKAN I SELAKU PENANGGUNG JAWAB KEGIATAN DENGAN DOSEN PENGABDI NOMOR: 598.23/UN34.16/PPM/2016</p>	
<p>Pada hari ini, Jum'at tanggal tiga bulan Juni tahun dua ribu enam belas, yang bertanda tangan di bawah ini :</p>	
1. Dr. Or. Mansur, M.S.	: Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) selaku Penanggung Jawab Kegiatan, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA.
2. Abdul Mahfudin Alim, S.Pd.Kor., M.Pd.	: Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta selaku Ketua Tim Pelaksana Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan IPTEK Selanjutnya disebut PIHAK KEDUA.
<p>Kedua belah pihak secara bersama-sama telah sepakat mengadakan Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016 sebagaimana dalam Surat Keputusan Dekan No. 179 Tahun 2016, dengan ketentuan sebagai berikut:</p>	
<p>PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA, dan PIHAK KEDUA menerima tugas untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016 dengan dengan judul:</p>	
<p>“Pelatihan Olahraga Rugby untuk Guru Pendidikan Jasmani di Kabupaten Sleman”</p>	
<p>Dengan personil pengabdian:</p>	
1. Abdul Mahfudin Alim, S.Pd.Kor. M.Pd	19850609 201404 1 001 IIIb
2. Nurhadi Santoso, S.Pd., M.Pd.	19740317 200812 1 003 IIIc
3. Damang Pujo Broto, S.Pd.Jas., M.Or.	19880216 201404 1 001 IIIb
4. Drs. Sriawan, M.Kes	19580830 198703 1 003 IVa
<p>Pasal 1 Tujuan</p>	
<p>Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016 bertujuan setiap dosen bisa melakukan kegiatan PPM, untuk menunjang kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi.</p>	
<p>Pasal 2 Lingkup Kegiatan</p>	
1). PIHAK PERTAMA menyerahkan kepada PIHAK KEDUA, dan PIHAK KEDUA menerima dari PIHAK PERTAMA, untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016.	
2). PIHAK KEDUA berkewajiban melaksanakan seluruh kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016 dan menyerahkan laporan kepada Pihak Pertama.	
<p>Pasal 3 Pembiayaan</p>	
<p>Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016 dibiayai dari Dana DIPA Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2016, Nomor: DIPA.042-01.2.400904/2016 tanggal,7 Desember 2015.</p>	
1). Biaya pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY sebesar Rp 6.000.000,00 (Enam Juta Rupiah). Jumlah biaya tersebut akan dibayarkan PIHAK PERTAMA kepada PIHAK KEDUA dengan ketentuan sebagai berikut:	
a). Tahap Pertama sebesar 70% x Rp 6.000.000,00 = Rp 4.200.000,00 dibayarkan setelah penandatanganan Kontrak oleh kedua belah pihak.	
b). Tahap Kedua sebesar 30% x Rp 6.000.000,00 = Rp 1.800.000,00 dibayarkan setelah Pihak kedua menyerahkan laporan kepada Pihak Pertama.	
c). Pembayaran biaya PPM dipotong PPh Pasal 21 dari jumlah biaya manajemen.	

2). Rincian Penggunaan dana sebagai berikut:

- | | |
|------------------------|--------|
| (a). Biaya Operasional | : 60% |
| (b). Biaya Pelaporan | : 15% |
| (c). Biaya Manajemen | : 25% |
| Jumlah | : 100% |

Pasal 4

Jangka Waktu Pelaksanaan
Jangka Waktu Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY Tahun 2016 selama 5 (lima) bulan, sejak tanggal, 3 Juni 2016 sampai dengan tanggal, 18 November 2016.

Pasal 5

Penyerahan Laporan
Pihak Kedua harus menyerahkan laporan kegiatan sebanyak 4 ekp selambat-lambatnya tanggal, 31 Oktober 2016 dengan format cover sebagai berikut:

PPM DIBIYAI DENGAN ANGGARAN DIPA UNY TAHUN 2016
SK. DEKAN NOMOR: 179 TAHUN 2016, TANGGAL, 3 JUNI 2016
NOMOR PERJANJIAN: 598.23/UN 34.16/PPM/2016, TANGGAL, 3 JUNI 2016

Pasal 6

Bea Materai
Bea materai yang diperlukan untuk surat perjanjian ini menjadi tanggung jawab PIHAK KEDUA.

Pasal 7

Sanksi
PIHAK KEDUA bertanggung jawab atas selesainya pelaksanaan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Penerapan Iptek, FIK UNY Tahun 2016 dalam jangka waktu 5 (lima) bulan dan apabila melampaui batas tersebut dikenakan denda keterlambatan sebesar 1⁰/₀₀ (satu permil) setiap hari keterlambatan dengan denda maksimal sebesar 5% (lima persen) dari nilai kontrak.

Pasal 8

Lain-lain
Segala sesuatu yang belum diatur dalam Surat Perjanjian atau perubahan-perubahan yang dipandang perlu oleh kedua belah pihak, akan diatur lebih lanjut dalam Surat Perjanjian Tambahan (Addendum) dan merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari Surat Perjanjian.

Pasal 9

- Penutup
- Surat perjanjian ini disusun dalam rangkap 4 (empat) bermaterai Rp 6.000,00 dan masing-masing rangkap mempunyai kekuatan hukum yang sama.
 - Hal-hal yang belum diatur dalam Surat Perjanjian ini ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK KEDUA
Dosen Pengabdian



Abdul Mahfudin Alim, S.Pd.Kor., M.Pd.
NIP. 19850609 201404 1 001

PIHAK PERTAMA
Wakil Dekan I,
Selaku Penanggung Jawab Kegiatan,




Dr. Or. Mansur, M.S.
NIP 19570519 198502 1 001

Lampiran 2. Berita acara dan daftar hadir seminar awal PPM

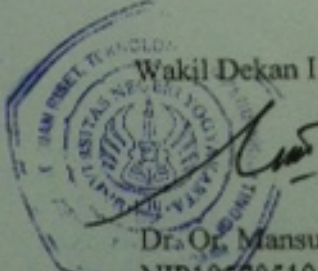
DAFTAR HADIR SEMINAR PROPOSAL PPM 2016
Jum'at, 3 Juni 2016

No.	Nama	Tanda tangan
1	Rumpis Agus Sudarko, M.S	1
2	Fitria Dwi Andriyani, S.Pd.Jas., M.Or.	2
3	Drs. Dapan, M.Kes.	3
4	Awan Hariono, S.Pd.,M.Or.	4
5	Dr. Dra. Sumaryanti, M.S.	5
6	Drs. Joko Purwanto, M.Pd.	6
7	Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, M.S.	7
8	Dra. Farida Mulyaningsih, M.Kes.	8
9	Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd.	9
10	Drs. Sudardiyono, M.Pd.	10
11	Drs. Agus Sumhendartin Suryobroto, M.Pd.	11
12	Dr. Drs. Yustinus Sukarmin, MS.	12
13	Ahmad Rithaudin, S.Pd.Jas., M.Or.	13
14	Prof. Dr. Tomoliyus, MS.	14
15	Drs. Ngatman, M.Pd.	15
16	Komarudin, S.Pd., M.A.	16
17	Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes.	17
18	Sulistiyono, S.Pd., M.Pd.	18
19	Agus Supriyanto, M.Si	19
20	Dr. Drs. Panggung Sutapa, M.S.	20
21	Dr. Widiyanto	21
22	Ali Satia Graha, M.Kes	22
23	Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes.	23
24	Drs. Suhadi, M.Pd.	24
25	Saryono, S.Pd.Jas., M.Or	25
26	Alfonsus Maria Bandi Utama, M.Pd.	26
27	Abdul Mahfudin Alim, S.Pd.Kor., M.Pd.	27

Wakil Dekan I

 Dr. Or. Mansur, M.S.
 NIP19570519 198502 1 001

DAFTAR HADIR SEMINAR PROPOSAL PPM PENGEMBANGAN WILAYAH,
 BIDANG I, II, III, KEPRODIAN DAN KERJASAMA,
 Kamis, 30 Juni 2016

No.	Nama	Tanda tangan
1	Prof. Dr.Wawan S, Suherman, M.Ed	1
2	Dr. Or. Mansur	2
3	R. Sunardiyanto, M.Kes	3
4	Amat Komari, M.Si	4
5	Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes	5
6	dr. Priyo Sudibyo, M.Kes., Sp.S	6
7	Ch. Fajar Sriwahyuni, M.Or	7
8	Dr. Guntur, M.Pd	8
9	Ahmad Rithaudin, M.Or	9
10	Nur Sita Utami, M.Or	10
11	Hedi Ardianto Hermawan, M.Or	11
12	F. Suharjana, M.Pd	12
13	Dr. Sri Winarni, M.Pd	13
14	Sb. Pranatahadi, M.Kes	14
15	Saryono, M.Or	15
16	Fikria Dwi Andriyan, M.Or	16
17		17
18		18
19		19
20		20



 Wakil Dekan I
 Dr. Or. Mansur, M.S.
 NIP19570519 198502 1 001



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat: Jalan Kolombo No.1 Yogyakarta Telp. 513092

BERITA ACARA SEMINAR AWAL PPM

Pada hari ini, JUM'AT, tanggal 3, bulan Juni, tahun 2016, telah diselenggarakan seminar awal PPM Fakultas Ilmu Keolahragaan tahun 2016

Judul PPM : PELATIHAN OLAH RAGA RUGBY UNTUK
GRUP PENDIDIKAN JASMANI DI KABUPATEN SLEMAN

Ketua Tim : ABDUL MAHEWDIN ALIM, M. Pd

Tempat Seminar : P. SIDANG UTARIS SPLA FIK UMY

Dihadiri : 7 Orang

Nama Moderator : SARYONO, M. Or

Nama Notulis : Dr. WIDIYANTO

Hal-hal yang diperoleh sebagai kesimpulan dari seminar :

- Evaluasi pada pelaksanaan dan dampak dari pelaksanaan kegiatan
- Penyempurnaan

Yogyakarta,

Mengetahui,
Wakil Dekan I

Dr. Or. Mansur, M.S
NIP. 19570519 198502 1 001

Panitia penyelenggara

Sb. Pranatahadi, M.Kes
NIP. 19591103 198502 1 001

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta Kegiatan

REGISTRASI PESERTA PELATIHAN WORKSHOP UNY RUGBY			
NO	NAMA	INSTANSI	TTD
1	Hilmy Pramusinta, S.Pd	SMP NU 5 Yogyakarta	
2	Sumaryoto, M.Pd.	SMA 3 Yogyakarta	
3	Fajar Hidayat	SMK Muhammadiyah Cangkringan	
4	Dra Nana Maning Mirah	SMA N 1 Banguntapan Bantul	
5	Andreas Cherianto	SMP Joannes Bosco	
6	Sunarti	SMA N 1 Pengasih	
7	Agus Susanto	SMP 1 Sewon	
8	Dian Eka P.R.W. M.Or	SD MUH Sapen YK	
9	Agnes Kristini, S.Pd. Jas	SDN 4 Wates KP	
10	Sugiyati, S.Pd. Jas	SDN 4 Wates KP	
11	Sumardi, S.Pd	SMP N 1 Piyungan	
12	Bedhy Dwi Rahayu	SD Jurug Sewon	
13	Agus Supriyanto	UNY	
14	Krisno Punto	UNS	
15	Rozi Nasrulloh Akbar	UNS	
16	Dede Irawan	UNS	
17	Sukriswanto	UNS	
18	Dwi Sofian Sugiyanto	MTS Yapi Pakem UNS	
19	Agung Purnomo	SMA N 1 Seyegan	
20	Ahmad Nur Huda, S.Pd	SDN N Glompong	
21	Bernaditya Listiono, S.Pd	SMK N 1 Cangkringan	
22	Endang	SMA N 1 Pundong	
23	Wakhyu Nurhidayati	SMA N 3 Bantul	
24	Pendi Apriyanto, S.Pd	SD TARAKANITA BUMIJO	
25	Margiyono, S.Pd	SD N Demangan	
26	Dra. Waginem	SMP 1 Kretek	
27	Rohadi Santoso AMa. Pd	SD NGRANCAH IMOGIRI	
28	Triharyadi S. Pd	SMP MUH IMOGIRI	
29	Nungki Fortuna Dewi S.Pd	SMA BOPKRI 2 Yk.	
30	ASTA HIDAYADI	SD JOMBLANGAN	
2			

**REGISTRASI PESERTA PELATIHAN WORKSHOP
UNY RUGBY**

NO	NAMA	INSTANSI	TTD
1	Hilmy Pramusinta, S.Pd	SMP NU 5 Yogyakarta	
2	Sumaryoto, M.Pd.	SMA 3 Yogyakarta	
3	Fajar Hidayat	SMK Muhammadiyah Cangkringan	
4	Dra Nana Maning Mirah	SMA N 1 Banguntapan Bantul	
5	Andreas Cherianto	SMP Joannes Bosco	
6	Sunarti	SMA N 1 Pengasih	
7	Agus Susanto	SMP 1 Sewon	
8	Dian Eka P.R.W. M.Or	SD MUH Sapen YK	
9	Agnes Kristini, S.Pd. Jas	SDN 4 Wates KP	
10	Sugiyati, S.Pd. Jas	SDN 4 Wates KP	
11	Sumardi, S.Pd	SMP N 1 Piyungan	
12	Bedhy Dwi Rahayu	SD Jurug Sewon	
13	Agus Supriyanto	UNY	
14	Krisno Punto	UNS	
15	Rozi Nasrulloh Akbar	UNS	
16	Dede Irawan	UNS	
17	Sukriswanto	UNS	
18	Dwi Sofian Sugiyanto	MTS Yapi Pakem UNS	
19	Agung Purnomo	SMA N 1 Seyegan	
20	Ahmad Nur Huda, S.Pd	SDN N Glompong	
21	Bernaditya Listiono, S.Pd	SMK N 1 Cangkringan	
22	Endang Perbawani, S.Pd	SMA N 1 Pundong	

	Wahyu Nurhidayati	SMA N 3 Bantul	
	Pendi Apriyanto, S.Pd	SD TARAKANITA BUMIJO	
	Margiyono, S.Pd	SD N Demangan	
26	Dra. Waginem	SMP 1 Kretek	
27	Rohadi Santoso AMa. Pd	SD NGRANCAH IMOGIRI	
28	Triharyadi S. Pd	SMP MUH IMOGIRI	
29	Nungki Fortuna Dwi S.Pd	SMA BOPKRI 2 YK.	
30	ASTA HIDAYADI	SD JOMBLANGAN	

Lampiran 4. Foto Dokumentasi Kegiatan







Penyerahan Bola Kepada Peserta Oleh Panitia PPM



Penyerahan Sertifikat Kepada Peserta Oleh Panitia PPM

Foto Kegiatan Pendampingan di SD Jomblangan, Bantul





Lampiran 5. Berita acara dan daftar hadir seminar akhir PPM



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat: Jalan Kolombo No.1 Yogyakarta Telp. 513092

BERITA ACARA SEMINAR AKHIR PPM

Pada hari ini, senin tanggal, bulan November tahun duaribu enam belas, telah diselenggarakan seminar Akhir PPM Fakultas Ilmu Keolahragaan tahun 2016.

Judul PPM : PELATIHAN OLAHRAGA RUGBY UNTUK GURU
PENDIDIKAN JASMANI DI KABUPATEN SLEMAN

Ketua Tim : ABDUL MAHEUDIN ALIM, M.Pd

Tempat Seminar : Ruang Sidang Pimpinan, GPLA Lantai 2 FIK-UNY

Dihadiri : 25 Orang

Nama Moderator : DR. ALI SATIA GRAHA, M.Kes. AIFO

Nama Notulis : FITRIA DWI ANDRIYANI, M.Or

Hal-hal yang diperoleh sebagai kesimpulan dari seminar :

→ Pentingnya kerjasama dengan PERAGURUS daerah
cabang olahraga.

→ Kegiatan pelatihan diharapkan bisa memberikan
Sertifikat pelatihan resmi

→ PPM berjalan dengan baik

Yogyakarta, 7 November 2016

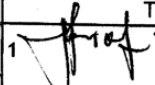




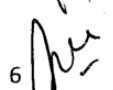



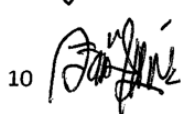



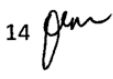







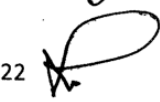
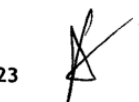
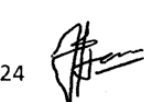
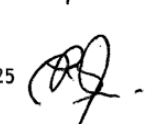
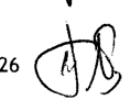
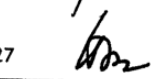
Mengetahui,
Wakil Dekan I

Panitia penyelenggara

Dr. Or. Mansur, M.S
NIP. 19570519 198502 1 001

Sb. Pranatahadi, M.Kes
NIP. 19591103 198502 1 001

DAFTAR HADIR SEMINAR AKHIR PPM 2016
 Kelompok Iptek dan Wisata Kampus
 Hari/Tanggal : Senin, 7 November 2016

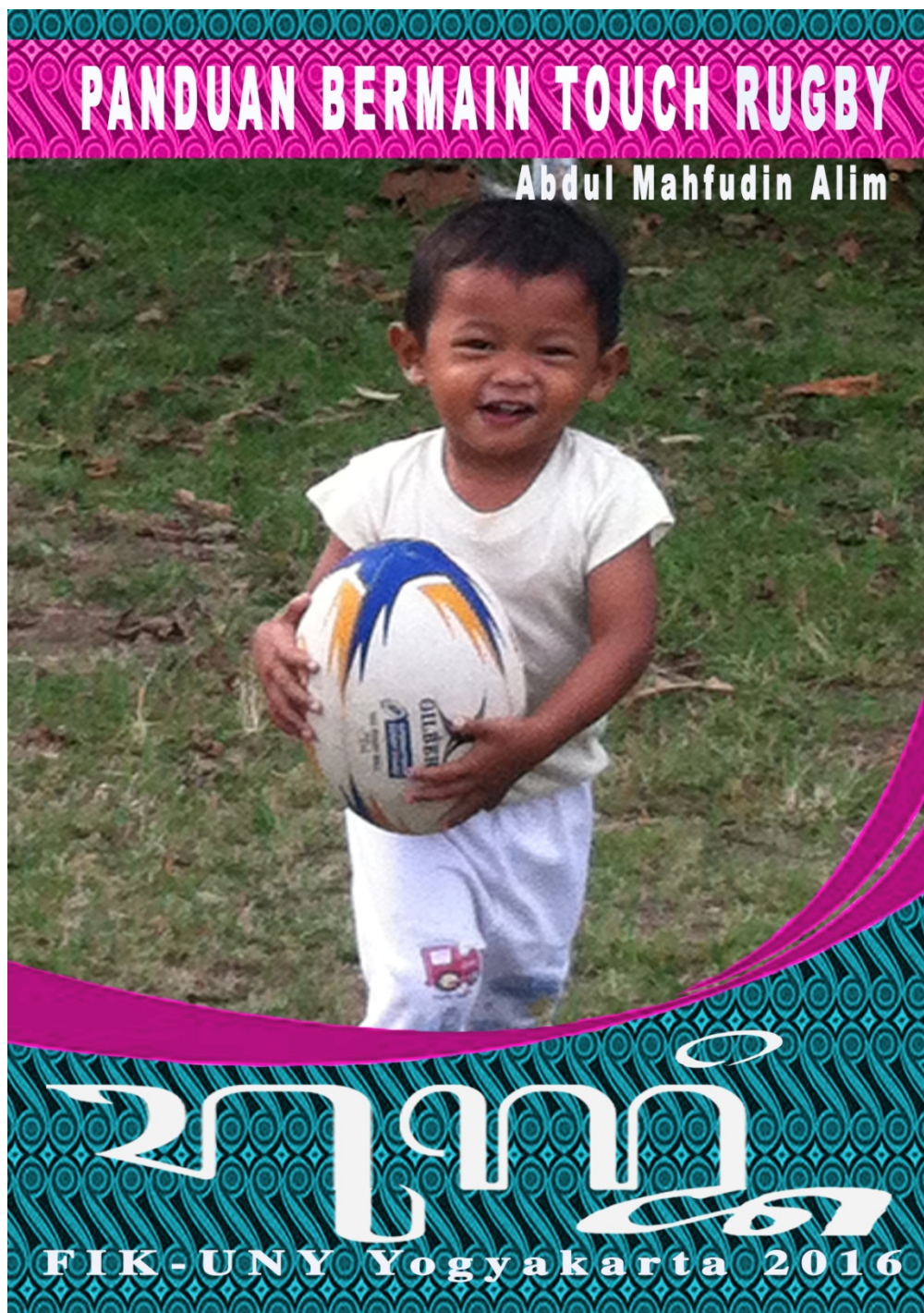
No.	Nama	Tanda tangan
1	Awan Hariono, M.Or.	1 
2	Dr. Dra. Sumaryanti, M.S.	2 
3	Drs. Joko Purwanto, M.Pd.	3 
4	Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, M.S.	4 
5	Dra. Farida Mulyaningsih, M.Kes.	5 
6	Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd.	6 
7	Drs. Sudardiyono, M.Pd.	7 
8	Drs. Agus Sumhendartin S., M.Pd.	8 
9	Dr. Drs. Yustinus Sukarmin, MS.	9 
10	Fathan Nurcahyo, M.Or.	10 
11	Prof. Dr. Tomoliyus, MS.	11 
12	Drs. Ngatman, M.Pd.	12 
13	Komarudin, S.Pd., M.A.	13 
14	Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes.	14 
15	Sulistiyono, S.Pd., M.Pd.	15 
16	Dr. Drs. Panggung Sutapa, M.S.	16 
17	Nur Indah Pangastuti, M.Or.	17 
18	Devi Tirtawirya, M.Or	18 
19	Ali Satia Graha, M.Kes.	19 
20	Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes.	20 
21	Saryono, S.Pd.Jas., M.Or	21 
22	Drs. Suhadi, M.Pd.	22 
23	A Maria Bandi Utama, M.Pd.	23 
24	Abdul Mahfudin Alim, M.Pd.	24 
25	Rumpis Agus Sudarko, M.S	25 
26	Fitria Dwi Andriyani, M.Or.	26 
27	Drs. Dapan, M.Kes.	27 

Panitia Penyelenggara


 Dr. Mansur, M.S

NIP. 19590728 198601 1 001

Lampiran 6. Modul Materi Kegiatan



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
PEDAHULUAN (APA ITU <i>TOUCH RUGBY</i>).....	1
BAGIAN 1. MENGAPA <i>TOUCH RUGBY</i>	2
BAGIAN 2. MEMAHAMI PERMAINAN <i>TOUCH RUGBY</i>	3
BAGIAN 3. DASAR-DASAR PERMAINAN <i>TOUCH RUGBY</i>	4
BAGIAN 4. PERATURAN SECARA UMUM.....	8
BAGIAN 5. PRINSIP PERMAINAN SECARA UMUM.....	9
BAGIAN 6. GAMBAR LAPANGAN.....	10
BAGIAN 7. PERWASITAN DAN PERATURAN PERMAINAN.....	11
SINYAL WASIT.....	13
DAFTAR PUSTAKA.....	16

DAFTAR PUSTAKA

England Rugby. 2015. *how to play touch rugby*.

FIT. 2013. *Playing Rules*.

Rugby Football Union. 2003. *Touchrugby: a guide to playing&event management*. Twingkenham: Rugby Football Union.

<http://www.englandrugby.com>

<http://www.englandrugby.com/mm/Document/General/General/01/30/05/25/RFUETATouchRugbyBooklet020307.pdf>

http://www.englandrugby.com/mm/Document/General/General/01/31/37/17/touch_rugby_rules_English.pdf

http://www.englandrugby.com/mm/Document/General/General/01/31/37/59/HowToPlayTouchRugby_Neutral.pdf

Lampiran 7. Evaluasi Peserta Tentang Peraturan Permainan Rugby

TES OBJEKTIF TENTANG PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN RUGBY

Nama: SUKELI WANTO Istansi: UNS

Dibawah ini adalah peraturan permainan Touch Rugby, isilah titik-titik pada kalimat berikut ini dengan jawaban yang benar dan tepat!

1. Tim penyerang harus memulai dengan "TAP" dari tengah lapangan
2. Tim bertahan harus 10 m kebelakang dari garis tengah untuk memulai permainan, dan setelah setiap TOUCH...
3. Setelah tim mendapatkan skor/poin melalui "touchdown" permainan dimulai lagi dengan "TAP" di tengah lapangan.
4. Setelah disentuh, pemain yang disentuh harus "Roll Ball" di tanah di antara kaki mereka.
5. Jika "dummyhalf" disentuh ketika dia menguasai atau membawa bola maka pindah bola dengan "TAP".
6. Tim penyerang terus bermain sampai mereka telah memiliki enam kali kesempatan sentuhan atau sampai melakukan *touchdown*.
7. Orang yang mengambil peran "dummyhalf" dapat melewati garis gol (*try line*) tapi tidak bisa mencetak mendapatkan skor.
8. Setelah disentuh 6 kali bola diserahkan ke lawan dan permainan dimulai dengan "Roll Ball".
9. Setelah menyentuh pemain penyerang yang membawa bola, semua anggota tim bertahan harus mundur 5 m sejalan dengan ketentuan Wasit.
10. Ketika bola jatuh di tanah maka terjadi pindah bola dan permainan dimulai dengan Roll Ball.
11. Ketika bola dilemparkan dan jatuh, maka terjadi pindah bola dan permainan dimulai dengan Roll Ball.
12. Ketika seseorang mendapat hukum (*penalty*) tim mereka kemudian harus mundur 10 m, (.....) : - Bola di tanah - dilepas - sentuh bola dengan kaki Anda - mengambil bola.
13. Jika pemain bertahan tidak mundur 5 m setelah sentuhan maka mereka **Offside** dan ketika terjadi pindah bola maka Roll Ball.
14. Jika sentuhan dianggap terlalu kuat **terjadi** maka pindah bola dengan Roll Ball.
15. Forward : Ketika bola dioper kedepan atau dipandang kedepan oleh wasit terjadi pindah bola dengan tap penalti.
16. Jika seorang pemain tersentuh dan kemudian melepaskan bola (*touch and Pass*) dan terjadi pindah bola dengan Roll Ball.
17. Jika seorang pemain tidak tersentuh tetapi kemudian melakukan "rollball" di antara kaki mereka dianggap sebuah pelanggaran atau **No Touch** dan terjadi pindah bola dengan tap penalti.
18. Seorang pemain harus menggulung bola (rollball) pada tanda di mana sentuhan itu terjadi - jika tidak pemain dianggap **melebihi tanda (over the mark)** dan terjadi pindah bola dengan Roll Ball.
19. Jika seorang pemain bertahan menghalangi pemain lawan terjadi pindah bola dengan Roll Ball.
20. Untuk pelanggaran ringan yaitu bertengkar dengan wasit, membahu, dll pemain dapat dikeluarkan dari lapangan (*send off*) dengan **Pergantian Paksa**, atau dikirim ke Sin Bin untuk jangka waktu tertentu.
 - a. Jika seorang pemain dikirim keluar lapangan melalui Pergantian Paksa oleh Wasit, maka pemain lain bisa mengambil peran di tempat mereka.
 - b. Jika seorang pemain Kartu, maka tim harus terus dengan 5 pemain sampai Wasit mengizinkan pemain untuk kembali ke lapangan lagi.
21. Kecurangan dalam bentuk apapun (wasit) yang menjadi satu-satunya hakim) pemain yang melakukan pelanggaran akan dikeluarkan tanpa penggantian.

Lampiran 8. Lembar evaluasi Penyelenggaraan PPM Pelatihan Rugby

EVALUASI PENYELENGGARAAN PPM PELATIHAN RUGBY

Dalam rangka meningkatkan mutu penyelenggaraan pelatihan di masa mendatang, kami mohon kesediaan Anda untuk mengisi kuisioner ini dengan memberikan tanda (X) pada kotak yang sesuai. Penilaian Anda dijamin kerahasiaannya. Terima Kasih. Keterangan :

5 : Baik Sekali
 4 : Baik
 3 : Cukup/ Sedang
 2 : Kurang Baik
 1 : Tidak Baik

Nama : Nurki Fatma Dew S.Pd
 Instansi : BOPPA 2

Dari mana anda memperoleh informasi tentang pelatihan ini? (Jawaban boleh lebih dari satu)

Surat Undangan
 Brosur/famlet
 Media Sosial: Facebook/Instagram

Materi Pelatihan dan Jalannya Kegiatan		5	4	3	2	1
1	Modul pelatihan	X				
2	Kualitas materi pelatihan dapat menambah tingkat ketampilan dan pengetahuan anda	X				
3	Materi pelatihan mudah di pahami dan mudah diterapkan dalam praktek	X				
4	Materi pelatihan telah sesuai dengan harapan anda	X				
5	Ketepatan waktu		X			
6	Kelengkapan		X			
Komentar / saran tentang materi pelatihan :						
Pemateri Pelatihan		5	4	3	2	1
1	Penguasaan materi		X			
2	Cara penyajian	X				
3	Interaksi	X				
Komentar / saran tentang pemateri pelatihan :						
Penggundian bahasanya sudah bagus. Indonesiaanya						

Lampiran 9. Lembar Observasi Lapangan Olahraga

LEMBAR OBSERVASI LAPANGAN OLAHRAGA

Nama Sekolah : SD JOMBLANGAN
Alamat : Jomblangan, Banguntapan, BTL
No. Telp : 0274 - 444175
e-mail : astapics15@gmail.com
Ukuran Lapangan Olahraga : 50 x 100 meter
Jenis Lapangan : Rumput/ Sintetis, lainnya _____

Status Penggunaan Lapangan:

Catatan: tanah kas kelurahan
(60 x 100 lap Sepakbola)

LEMBAR OBSERVASI LAPANGAN OLAHRAGA

Nama Sekolah : SMA 3 YK
Alamat : Jl. Yos Sudarso 7 YK
No. Telp : 0274-520512
e-mail : sumaryoto.mario@gmail.com
Ukuran Lapangan Olahraga : 90 m x 40 m.
Jenis Lapangan : Rumput / Sintetis, Lainnya _____

Status Penggunaan Lapangan:

Catatan:

Milik sendiri

LEMBAR OBSERVASI LAPANGAN OLAHRAGA

Nama Sekolah : JRI HARYADI
Alamat : SMP MUH IMOGIRI
No. Telp : 081 2500 85896
e-mail : triharyadog@gmail.com
Ukuran Lapangan Olahraga : 50 - 40.
Jenis Lapangan : Rumput Sintetis, Lainnya _____

Status Penggunaan Lapangan:

Catatan: Lapangan milik Desa

Lampiran.10. Data Pemateri utama



Blaise Hope is Chairman of the Jakarta Komodos Rugby Football Club and Head of Media Relations for PRUI. In his role as Komodos chairman he oversees the development of junior rugby and organizes both the Jakarta 15s league and the Jakarta 10s tournament, Indonesia's biggest club competition and one-day tournament respectively. He liaises with clubs in other countries to organize friendlies with Indonesia and is in the Rhinos squad. In his professional life he is Editor-in-Chief of Brilio English and a former producer and anchor with BeritaSatu TV.

Lampiran 11. Brosur/Leaflet



TRY
Pick up a Rugby ball for the first time or teaching players with no experience? In this section you'll find the resources you need.

PLAY
Develop your players' skills, build their understanding of the Game and experience the unique ethos of Rugby.

STAY
Stay involved for years to come. Rugby offers a lifetime of experiences, in this section we'll help you keep your players in the Game.



WAKTU DAN TEMPAT
Jumat : 2 Sep 2016 13.00WIB-S.d.S) & Sabtu : 3 Sep 2016 (07.00WIB-S.d.S)
Tempat: Lapangan FIK UNY

FASILITAS
Snack, Lunch box, Modul, dan sertifikat

PERSIAPAN PESERTA
-Kaos olahraga, celana olahraga / celana training -sepatu olahraga -Topi jika perlu

PENDAFTARAN & KONFIRMASI SEBELUM 30 AGUSTUS 2016
100% FREE!
Kirim (Nama, Asal instansi/ Sekolah, No. Telp, alamat e-mail) ke No kontak/email tertera.

50 ORANG PERTAMA

PELATIHAN OLAHRAGA RUGBY

PEMBICARA:

BLAISE HOPE

BLAISE HOPE IS CHAIRMAN OF THE JAKARTA KOMODOS RUGBY FOOTBALL CLUB AND HEAD OF MEDIA RELATIONS FOR PRUI. IN HIS ROLE AS KOMODOS CHAIRMAN HE OVERSEES THE DEVELOPMENT OF JUNIOR RUGBY AND ORGANIZES BOTH THE JAKARTA 15s LEAGUE AND THE JAKARTA 10s TOURNAMENT, INDONESIA'S BIGGEST CLUB COMPETITION AND ONE-DAY TOURNAMENT RESPECTIVELY. HE LIAISES WITH CLUBS IN OTHER COUNTRIES TO ORGANIZE FRIENDLIES WITH INDONESIA DN IS IN THE RHINOS SQUAD. IN HIS PROFESSIONAL LIFE HE IS EDITOR-IN-CHIEF OF BRILIO ENGLISH AND A FORMER PRODUCER AND ANCHOR WITH BERITA SATU TV.





CONTACT PERSON
ANIS (085768141237), FEVI (087738077252)
e-mail: rugby.uny@gmail.com

SEKRETARIAT WORKSHOP
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNY
JL. KOLOMBO NO 1

Lampiran 12. Sertifikat Peserta

SERTIFIKAT
PELATIHAN OLAHRAGA RUGBY

GET INTO RUGBY


Universitas Negeri Yogyakarta
Tim Pengabdian pada Masyarakat
Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY
Alamat: Kampus Karang Malang,
Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta,
Telp/fax (0274) 513092
Web: fik.uny.ac.id

Diberikan Kepada
Asta Haryadi
Atas Partisipasinya Sebagai
Peserta

Pelatihan Olahraga Rugby
di Daerah Istimewa Yogyakarta

Yang diselenggarakan oleh:
Tim Pengabdian Pada Masyarakat FIK UNY
Bekerjasama dengan Persatuan Rugby Seluruh Indonesia (PRUI)
2-3 September 2016

Mengetahui,
Dekan FIK UNY,

Wawan S. Suherman, M. Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001

Ketua Tim PPM,

Abdul Mahfudin Alim, M.Pd
NIP. 19850609 201404 1 001